

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

für die Atemkurse und Gesundheitsberatungen von Mark Max Henckel
Stand: März 2025

1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für sämtliche von Mark Max Henckel angebotenen Atem-Workshops, Einzel- und Gruppensitzungen, Coaching-Spaziergänge mit Gesundheitsberatung („Talk Walks“), Online-Beratungen (z. B. via ZOOM) sowie sonstige Angebote – unabhängig davon, ob es sich um kostenpflichtige oder kostenfreie Veranstaltungen handelt. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung oder Buchung einer Sitzung erkennst du diese Bedingungen verbindlich an.

Unabhängig vom Anmeldeweg gelten diese AGB einschließlich der Selbstverpflichtung (siehe Punkt 4) für sämtliche von mir durchgeführten Angebote.

2. Anmeldung und Vertragsschluss

Kostenpflichtige Kurse, Sitzungen und Gesundheitsberatungen

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf meiner Website www.selberatmen.de oder direkt per E-Mail. Deine Anmeldung wird verbindlich, sobald sie von mir per E-Mail bestätigt wurde. Der Vertrag kommt mit dieser Bestätigung zustande.

Kostenlose Veranstaltungen

Die Anmeldung zu kostenfreien Angeboten erfolgt in der Regel direkt über den jeweiligen Raumanbieter oder Veranstalter. In diesem Fall gelten zusätzlich deren Anmelde- und Teilnahmebedingungen. Ein Vertragsverhältnis zwischen dir und mir entsteht erst mit tatsächlicher Teilnahme an der Veranstaltung.

3. Teilnahmebedingungen und Eigenverantwortung

Vor der Teilnahme an meinen Angeboten verpflichtest du dich, eigenverantwortlich zu prüfen, ob gesundheitliche oder psychische Gründe gegen die Teilnahme sprechen. Eine Teilnahme ist nicht möglich bei bestimmten Vorerkrankungen, psychischen Belastungen oder akuten gesundheitlichen Problemen (siehe hierzu meine Hinweise auf der Website bzw. im Teilnahmeformular).

Mit deiner Anmeldung bzw. Teilnahme bestätigst du, dass keine der genannten Kontraindikationen auf dich zutreffen und dass du mich über relevante gesundheitliche Einschränkungen vorab informierst.

Sollten während einer Sitzung, eines Workshops oder einer Gesundheitsberatung gesundheitliche Beschwerden auftreten, verpflichtest du dich, dies unverzüglich mitzuteilen. Die Teilnahme erfolgt stets auf eigene Verantwortung.

4. Selbstverpflichtung des Anbieters

Als Anbieter von Atemkursen, Coaching-Spaziergängen mit Gesundheitsberatung und Online-Beratungen verpflichte ich mich zu einer professionellen, achtsamen und verantwortungsvollen Durchführung meiner Angebote. Insbesondere gilt:

- Es werden keine Manipulationen am Körper durchgeführt.
- Es erfolgen keine medizinischen Diagnosen, Therapien oder Heilbehandlungen im schulmedizinischen oder alternativmedizinischen Sinne.

- Es werden keinerlei Heilsversprechen gemacht.
- Die Inhalte meiner Angebote basieren auf erfahrungsorientierten Methoden der Atemarbeit sowie ganzheitlicher Gesundheitsberatung. Sie dienen der Selbsterfahrung, Reflexion und Förderung des Wohlbefindens, nicht der Behandlung von Krankheiten.
- Meine Arbeit erfolgt transparent und nachvollziehbar. Methoden und Empfehlungen werden erläutert, und die Teilnahme bleibt stets freiwillig.
- Ich respektiere die körperlichen und psychischen Grenzen der Teilnehmer*innen und wahre die Vertraulichkeit im Umgang mit persönlichen Informationen.
- Coaching-Spaziergänge mit Gesundheitsberatung („Talk Walks“) und Beratungen per ZOOM sind keine therapeutischen oder psychologischen Behandlungen, sondern beratende Begleitungen zur Unterstützung der Gesundheitskompetenz.

5. Haftungsausschluss

Die Teilnahme an meinen Angeboten erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Ich übernehme keine Haftung für Schäden oder gesundheitliche Beeinträchtigungen, die aus der Teilnahme resultieren, insbesondere wenn gesundheitliche Einschränkungen nicht offengelegt wurden.

Die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit bleibt hiervon unberührt.

Meine Angebote ersetzen keine ärztliche, therapeutische oder psychiatrische Behandlung.

6. Stornierungsbedingungen

Stornierungen sind bis zu 48 Stunden vor dem Termin kostenfrei möglich. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird das volle Honorar fällig, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt oder es liegt ein triftiger Grund vor, der kurzfristig nachvollziehbar gemacht wird.

7. Änderungen und Absagen durch den Anbieter

Ich behalte mir vor, Veranstaltungen, Gesundheitsberatungen oder Coaching-Spaziergänge aus wichtigen Gründen (z. B. Krankheit oder ungünstige Witterungsverhältnisse) zu verschieben oder abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden in diesem Fall vollständig erstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

8. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zweck der Veranstaltungsorganisation und -durchführung gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz findest du in der [Datenschutzerklärung](#) auf meiner Website.

9. Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, bleibt die Gültigkeit der übrigen Regelungen davon unberührt.

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Gerichtsstand ist Hamburg, sofern gesetzlich zulässig.